

舊金山安樂居長者慶生會 華裔百歲人瑞笑開顏



中國城安樂居長者照護中心為4名百歲華裔人瑞舉辦慶生會。

【大紀元2017年06月22日訊】（大紀元記者林曉然舊金山報導）週三（6月21日），舊金山中國城安樂居長者照護中心（On Lok Lifeways Powell PACE Center）為4名百歲華裔老人舉辦了一場別開生面的慶生會。伴隨著歡樂的祝壽歌曲，家人與工作人員一道為老壽星獻上生日祝福，還有社區義工向老人家發紅包，表達心意。

4名百歲人瑞分別是107歲的蘇彩妹、105歲的方惠貞，以及即將滿百歲的譚美珍和曹玉顏。蘇彩妹的5名家人開心地與老人合影，她的兒子Jimmy Chow激動地說：「媽媽一生樂善好施，是上天在為她賜福長壽。」

談起健康長壽的秘訣，精神矍鑠的曹玉顏老人表示，自己的生活其實並沒有特別之處，僅是每餐做到「吃飽，多喝水。」

中國城的「安樂居」是全美首家對長者提供全包式照護方案的護理中心，由政府出資，因此成本低廉。可依據健康狀況，為老人提供醫療、復健等全方位服務。目前有132名、平均年齡在86歲的老人利用該中心提供的服務安享晚年。

該中心項目經理朱寶霞（Karen Gee）介紹說，工作人員把老人當成家人來照料，帶著他們從事各種活動，保持開心狀態。同時量身定做的醫療保健可及時發現和治療不同種類的疾病。

目前，「安樂居」在舊金山灣區設有6家照護中心，凡年滿55歲，有醫療白卡（Medicaid）和紅藍卡（Medicare）的低收入長者均可申請。朱寶霞表示，該中心過去44年來已經護理了1萬4千位老人，預計到2018年將再增加2千人。◇